



Budapest British International School Primary Menu

11-15 October 2021

Week B	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	PÉNTEK
Snack Reception, Year 1 and 2	Porridge with cinnamon and apple	Whole grain crescent roll, cocoa	Chicken breast ham baguette, tea	Butter crescent, tea	Cocoa sweet bread, milk
Soup/Starter	Green bean soup	Fried cheese sticks with tomato sauce		Chicken/ Vegetable soup	
Main	Chicken wrap with cheese sauce	Italian Style Meatballs in a Tomato sauce with Pasta	Rice with meat (turkey), pickles	Mac and cheese	Chicken nuggets, mash potatoes and tomato salad
Vegetarian	Vegetable wrap with cheese sauce	Spaghetti Napoletana	Vegetable risotto with grated smoked cheese	Mac and cheese	Fried vegetables, mash potatoes, tomato salad
Dessert / Salad			Sour cherry strudel		Brownie
Snack Reception, Year 1 and 2	Muffin	Scones	Sweet bread, milk	Cinnamon roll, juice	Cheese croissant



Budapest British International School Primary Menu

2021. Október 11-15.

B hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Fahéjas-almás zabkása	TK kifli, kakaó	Sonkás bagett, tea	Vajas kifli, tea	Kakaós kalács, tej
Leves/előétel	Zöldbableves	Rántott sajtrudak, paradicsomszós		Csirkehúsleves / Zöldségleves	
Főétel 1.	Wrap (csirkemell, sajtszós)	Olasz húsgombócok (marha) paradicsomszósban, tésztával reszelt sajttal	Rizses hús (pulyka), csemegeuborka	Sajtos makaróni	Csirke nuggets, burgonyapüré, paradicsomsaláta
Főétel Vegi	Wrap (zöldség, sajtszós)	Paradicsomszósos tészta reszelt sajttal	Zöldséges rizottó, reszelt sajt	Sajtos makaróni	Rántott zöldségek, burgonyapüré, paradicsomsaláta
Desszert/Saláta			Meggyes rétes		Brownie
Uzsonna	Muffin	Pogácsa	Kalács, tej	Fahéjas csiga, juice	Sajtos croissant



Budapest British International School MYP Menu

11-15 October 2021

	Week B	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	Soup / Appetizer	Green bean soup	Mozzarella sticks with tomato sauce	Cheese cream soup with garlic croutons	Chicken broth	Fruit soup with berries
	Main course	Chicken wrap with cheese sauce	Italian meatballs in tomato sauce with spaghetti and grated cheese	Turkey with rice, pickles	Mac and cheese	Chicken nuggets with mashed potatoes
	Dessert / Salad	Greek yoghurt with fruit sauce	Cocoa panna cotta with berry ragout	Sour cherry strudel	Chia seed pudding with dried fruits	Tomato salad
2	Soup / Appetizer	Mixed green salad with yoghurt sauce	Mixed fruit soup	Broccoli cream soup with lemon	Green pea cream soup with croutons	Fruit soup with berries
	Main course	Tortilla-chip crusted chicken, rice with corn	Paella with chicken and vegetables	Hortobágy-style Hungarian meat-filled crepes	Breaded turkey breast, steamed rice, ketchup	Grilled cod fillet with honey-mustard sauce and bulgur with vegetables
	Dessert / Salad	Fruit shake	Sponge cake with chocolate sauce	Ice cream	Chocolate-banana chia pudding	Cottage cheese dessert
3	Soup / Appetizer	Potato cream soup	Vegetable chips with dip	Tomato soup with alphabet pasta	Vegetable soup	Fruit soup with berries
	Main course	Vegetable wrap with cheese sauce	Spaghetti with tomato sauce and grated cheese	Vegetable risotto with grated cheese	Green bean casserole	Breaded vegetables with mashed potatoes
	Dessert / Salad	Yoghurt cream with plum and oatmeal-almond biscuit	Ice cream	Sour cherry strudel	Sweet potato chips with dip	Tomato salad



Budapest British International School MYP Menu

2021. Október 11-15.

	B hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
1	Leves/előétel	Zöldbableves	Rántott sajtrudak, paradicsomszósz	Sajtkrémleves fokhagymás kenyérkockákkal	Csirkehúsleves	Erdei gyümölcsleves
	Főétel 1.	Csirke wrap sajtszósszal	Olasz húsgombócok paradicsomszószban, tésztával reszelt sajttal	Rizses hús, csemegeuborka	Sajtos makaróni	Csirke nuggets, burgonyapüré
	Desszert/Saláta	Házi gyümölcsjoghurt	Kakaós panna cotta erdeigyümölcs-röszterrel	Meggyes rétes	Chia puding aszalt gyümölcsökkel	Paradicsomsaláta
2	Leves/előétel	Vegyes saláta joghurtos öntettel	Gyümölcsleves	Citromos brokkolikrémleves	Zöldborsókrémleves, pirított zsemlekockákkal	Erdei gyümölcsleves
	Főétel 2.	Csirkemell tortillachips bundában, kukoricás rizzsel	Paella csirkével, zöldségekkel	Hortobágyi húsos palacsinta	Rántott pulykamell, párolt rizs, ketchup	Roston tőkehalfilé, mézes-mustáros mártással, zöldséges bulgur
	Desszert/Saláta	Gyümölcs shake	Piskótakocka csokoládé öntettel	Jégkrém	Csokoládés chia puding banánnal	Túró rudi
3	Leves/előétel	Burgonyakrémleves	Zöldség chips + dip	Paradicsomleves betűtésztával	Zöldségleves	Erdei gyümölcsleves
	Főétel Vegi	Zöldséges wrap sajtszósszal	Paradicsomszószos tészta reszelt sajttal	Zöldséges rizottó, reszelt sajt	Rakott zöldbab csőben sütvé	Rántott zöldségek, burgonyapüré
	Desszert/Saláta	Szilvás joghurtkrém, zabpelyhes, mandulás keksszel	Jégkrém	Meggyes rétes	Édesburgonya chips + dip	Paradicsomsaláta