



Budapest British International School Primary Menu

27 September – 1 October 2021

Week C	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Snack Reception, Year 1 and 2	Viennese donuts with apricot jam, milk	Vanilla milk, crescent	Baguette with ham and tea	Butter crescent and tea	Cocoa sweet bread with butter and milk
Soup/Starter		Garlic baguette			Carrot cream soup with pearls
Main	Fried chicken breast with rice, green peas, corn, yogurt sauce	Penne Bolognese	Fish sticks, mash potatoes	Chicken paprika with nokedli	Roasted meat strips with fried potatoes
Vegetarian	Vegetable meatloaf with rice, green peas, corn, yogurt sauce	Tomato penne with vegetables	Breaded cauliflower, mash potatoes	Sweet and sour tofu with basmati rice	Roasted vegetables, cheese sauce, fried potatoes
Dessert / Salad	Muffin		Cucumber sticks	Cottage cheese pie	
Snack Reception, Year 1 and 2	Cheese roll pastry	Cocoa roll, juice	Sweet bread, milk	Scone	Cheese croissant



Budapest British International School Primary Menu

2021. Szeptember 27. - Október 1.

C hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Bécsi fánk sárgabarackkal, tej	TK kifli, kakaó	Sonkás bagett, tea	Vajas kifli, tea	Kakaós kalács, tej
Leves/előétel		Fokhagymás bagett			Sárgarépa- krémleves levesgyönggyel
Főétel 1.	Sült csirkemell rizzzel, zöldborsóval, kukoricával, joghurtos öntettel	Bolognai penne	Bundázott halrudak, burgonyapüré	Paprikás csirke nokedlivel	Brassói aprópecsenye
Vegi főétel	Zöldségfasírt rizzzel, zöldborsóval, kukoricával, joghurtos öntettel	Zöldséges, paradicsomos penne	Rántott karfiol, burgonyapüré	Édes-savanyú tofu basmati rizzzel	Sült zöldségek sajtmártással, sült burgonyával
Desszert / Saláta	Muffin		Uborkahasábok	Túrós pite	
Uzsonna	Sajtos csiga	Kakaós csiga, juice	Kalács, tej	Zöldségchips mártogatóssal	Sajtos croissant



Budapest British International School MYP Menu

27 September – 1 October 2021

	C hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
1	Leves/előétel	Apple and peach fruit soup with cinnamon	Garlic baguette	Minestrone soup	Vegetable chips with dip	Carrot cream soup with soup pearls
	Főétel 1.	Roasted chicken breast with rice, green peas and corn	Penne Bolognese	Fish fingers with mashed potatoes, mayonnaise and ketchup	Chicken paprika with dumplings	Braşov's style chicken steak, roast potatoes, pickles
	Desszert / Saláta	Brownie	Fruit shake	Cottage cheese dessert	Muffin	Ice cream
2	Leves/előétel	Apple and peach fruit soup with cinnamon	Beetroot cream soup	Chicken broth with soup pearls	Couscous salad with vegetables	Sour cherry soup
	Főétel 2.	Chicken breast with yoghurt sauce, fried vegetables and baked potatoes	Roasted chicken breast with mozzarella in Italian tomato sauce, couscous with vegetables	Creamy chicken breast stew, rice with carrots	Enchilada (beef, vegetables, Indian yoghurt sauce) baked with cheese	Hawaii turkey breast with mashed potatoes
	Desszert / Saláta	Fried apple rings with cinnamon sugar	Homemade cheesecake	Cottage cheese strudel	Fruit shake	Mixed green salad with yoghurt sauce
3	Leves/előétel	Apple and peach fruit soup with cinnamon	Sweet potato cream soup	Cucumber sticks	Vegetable chips with dip	Semolina dumpling soup
	Vegi főétel	Millet balls with rice, green peas and corn	Penne with vegetables in tomato sauce	Breaded cauliflower with mashed potatoes	Green bean casserole with smoked tofu cubes	Fried vegetables with cheese sauce and roast potatoes
	Desszert / Saláta	Vitamin salad with mozzarella, garlic-and-chives sauce	Semolina pudding with yoghurt and apricot ragout	Avocado cream with roasted pita	Muffin	Apple pie



Budapest British International School MYP Menu

2021. Szeptember 27. - Október 1.

	C hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
1	Leves/előétel	Fahéjas almás-őszibarackos gyümölcsleves	Fokhagymás bagett	Minestrone leves	Zöldség chips + dip	Sárgarépa-krémleves levesgyönggyel
	Főétel 1.	Sült csirkemell rizzsel, zöldborsóval, kukoricával	Bolognai penne	Bundázott halrudak, burgonyapüré, majonéz/ketchup	Paprikás csirke nokedlivel	Brassói aprópecsenye, hasábburgonya, csemege uborka
	Desszert / Saláta	Brownie	Gyümölcs shake	Túró rudi	Muffin	Jégkrém
2	Leves/előétel	Fahéjas almás-őszibarackos gyümölcsleves	Céklakrémleves	Erőleves levesgyönggyel	Kuszkusz saláta zöldségekkel	Meggyleves
	Főétel 2.	Joghurtos csirkemellfalatok, sült zöldségekkel, tepsis burgonyával	Mozzarellával sült csirkemell olaszos paradicsommártással, zöldséges kuszkusszal	Krémes csirkemelltokány sárgarépás rizzsel	Enchilada (marhahús, zöldség, indiai joghurtos szósz), sajttal sütve	Hawaii pulykamell, burgonyapürével
	Desszert / Saláta	Almakarika fahéjas bundában	Házi sajtorta	Túrós rétes	Gyümölcs shake	Vegyes leveles saláta, joghurtos öntettel
3	Leves/előétel	Fahéjas almás-őszibarackos gyümölcsleves	Édesburgonya krémleves	Uborkahasábok	Zöldség chips +dip	Grízgaluska leves
	Vegi főétel	Kölesfasírt rizzsel, zöldborsóval, kukoricával	Zöldséges, paradicsomos penne	Rántott karfiol, burgonyapüré, majonéz	Zöldbabfőzelék füstölt tofu kockákkal	Sült zöldségek sajtmártással, sült burgonyával
	Desszert / Saláta	Vitaminsaláta mozzarellával, fokhagymás snidlingöntettel	Joghurtos grízpuding sárgabarack raguval	Avokádókrém pirított pitával	Muffin	Almás pite