

Budapest British International School

September 14-18, 2020



Week C	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Snack Year 1-2	Butter croisant	Mini kaiser roll with cheese cream and bell pepper	Baguette with eggs and lettuce	Mini kaiser roll, cottage cheese cream with herbs	Plum jam roll
Soup/Appetizer		Tomato soup with mozzarella		Carrot and cucumber sticks with cheese dip	
Main	Meat lasagne	Chicken gyros, pita, rice, vegetables and sauce	Fusilli with spinach sauce and cheese	Hot dog, steak potatoes	Fried schnitzel and rice
Vegetarian	Veggie lasagne	Seitan gyros, pita, rice, vegetables and sauce	Fusilli with spinach sauce and cheese	Veggie hot dog, steak pottoes	Breaded cheese and rice
Salad	Green salad, sauce	Fresh cucumber and tomato	Mixed salad with sauce	Tomato salad	Green salad (lettuce and cucumber)
Dessert	Muffin		Apple pie		Brownie
Snack Year 1-2	Muesli bar	Banana oatmeal cookies with cinnamon	Fruit yogurt	Oatmeal cookies with raisins	Courgette cheese muffin

Fruit for every child

Budapest British International School

2020 szeptember 14 -18



C hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai Year 1-2	Vajas croissant	Mini császárszemle sajtkrémmel, paprikával	Francia félbagett főtt tojással, salátalevéllal	Mini császárszemle zöldfűszeres túrókrémmel	Szilvalekváros sütemény
Leves/előétel		Paradicsomleves reszelt mozzarellával		Sárgarépa- és uborkahasábok sajtos mártogatóssal	
Főétel	Csirkehúsos bolognai lasagne, paradicsommártással	Csirke gyros pitával, rizzzsel, öntettel	Orsótészta spenótmártással, reszelt sajttal	Hot dog, steak burgonya	Rántott csirkemell szelet rizzzsel
Vegi főétel	Vegetáriánus lasagne, paradicsommártással	Szejtán gyros pitával, rizzzsel, öntettel	Orsótészta spenótmártással, reszelt sajttal	Vega hot dog, steak burgonya	Rántott sajt rizzzsel
Saláta	Zöldsaláta öntettel (külön)	Friss paradicsom és uborka	Kevert saláta öntettel (külön)	Paradicsomsaláta	Zöldsaláta (saláta és uborka)
Desszert	Muffin		Almás pite		Brownie
Uzsonna, Year 1-2	Müzliszelet	Fahéjas, banános, zabpelyhes keksz	Gyümölcsjoghurt	Mazsolás zabkeksz	Cukkinis, sajtos muffin

Minden gyermeknek gyümölcs egész nap