

Budapest British International School

March 9-13, 2020



Week A	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY (Inset Day)	FRIDAY (Inset Day)
Snack	Butter croissant	Mini kaiser roll with cheese cream and bell pepper	Baguette with eggs and lettuce	Mini kaiser roll, cottage cheese cream with herbs	Plum jam roll
Soup/Appetizer		Tomato soup with mozzarella		Carrot and cucumber sticks with cheese dip	
Main	Meat lasagne	Chicken gyros, pita, rice, vegetables and sauce	Fusilli with spinach sauce and cheese	Hot dogs, steak potatoes, ketchup and mayo	Fried schnitzel and rice, ketchup and mayo
Vegetarian	Vegetarian lasagne	Seitan gyros, pitaa, rice, vegetables and sauce	Fusilli with spinach sauce and cheese	Veggie hot dogs, steak pottoes	Breaded cheese and rice, ketchup and mayo
Salad	Green salad, sauce	Fresh cucumber and tomato	Mixed salad with sauce	Tomato salad	Green salad (lettuce and cucumber)
Dessert	Muffin		Apple pie		Brownie
Snack	Muesli bar	Banana oatmeal cookies with cinnamon	Fruit yogurt	Oatmeal cookies with raisins	Courgette cheese muffin

Fruit for every child

Budapest British International School

2020 Marcius 9-13



A hét Jan. 27-31	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Vajas croissant	Mini császárszemle sajtkrémmel, paprikával	Francia félbagett főtt tojással, salátalevéllal	Mini bagett fuzseres sajtkrémmel	Szilvalekváros sütemény
Leves/előétel		Paradicsomleves reszelt mozzarellaival		Sárgarépa- és uborkahasábok sajtos mártogatással	
Főétel	Csirkehúsos bolognai lasagne, paradicsommártással	Csirke gyros pitával, rizszel, öntettel (külön)	Orsótészta spenótmártással, reszelt sajttal	Hot dog, steak burgonya, ketchup és majonéz	Rántott csirkemell szelet rizszel, ketchup, majonéz
Vegi főétel	Vegetáriánus lasagne, paradicsommártással	Szejtán gyros pitával, rizszel, öntettel (külön)	Orsótészta spenótmártással, reszelt sajttal	Vega hot dog, steak burgonya	Rántott sajt rizszel, ketchup, majonéz
Saláta	Zöldsaláta öntettel (külön)	Friss paradicsom és uborka	Kevert saláta öntettel (külön)	Paradicsomsaláta	Zöldsaláta (saláta és uborka)
Desszert	Muffin		Almás pite		Brownie
Uzsonna	Müzliszelet	Fahéjas, banános, zabpelyhes keksz	Gyümölcsjoghurt	Mazsolás zabkeksz	Cukkinis, sajtos muffin

Minden gyermeknek gyümölcs egész nap