

Budapest British International School

September 9-13, 2019



37 th week 9-13. Sept.	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Grab & Go Only for Y1 & Y2	Veggie cream in baguette	Sandwich with cheese and cucumber	Egg salad sandwich	Baguette with cream cheese and bell pepper	Butter spread sandwich
Main	Roasted chicken breast strips, honey mustard sauce, potato wedges	Vegetable broth with pancake noodles	Chicken and vegetable meatloaf (with gravy), potato puree	Chicken thighs with creamed corn and rice	Roasted chicken breast strips, creamy broccoli pasta with smoked cheese
	Apple cinnamon milk rice	Spaghetti bolognese	Mixed salad with basil yogurt dressing	Kaiserschmarrn with stewed plums	Cottage cheese strudel
Vegetarian	Roasted vegetables, honey mustard sauce, potato wedges	Vegetable broth with pancake noodles	Beetroot pumpkin balls, potato puree	Veggie paella	Creamy broccoli pasta with smoked cheese
	Apple cinnamon milk rice	Spaghetti napoletana	Mixed salad with basil yogurt dressing	Kaiserschmarrn with stewed plums	Cottage cheese strudel
Snack Only for Y1 & Y2	Muesli bar	Vanilla pudding with berry sauce	Dried apricot walnut muffin	Hummus with crudites	Fruit yogurt

Fruit for all students in the morning and in the afternoon

Budapest British International School

2019 szeptember 9-13



37. hét Szept. 9-13	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Zöldségkrémes bagett	Háromszög szendvics sajttal, uborkával	Mini császárszemle tojáskrémrel, salátalevéllal	Francia félbagett zöldfűszeres sajtkrémmel, paprikával	Vajkrémes háromszög szendvics
Ebéd (sertéshús-mentes)	Pirított csirkecsíkok (7 dkg) mustáros mártással (1 dl), steak burgonyával (15 dkg)	Erőleves fridottó (vega)	Zöldséges vagdalt csirkemellből, (sütőben sütve) (2 szelet, 10dkg), burgonyapüré (20 dkg) + pecsenyelé (3 cl)	Kukoricás csirkecombragu (15 dkg) rizzsel (15 dkg)	Pirított csirkemellfalatok (7 dkg) brokkoliragus (12 dkg) pennével (12 dkg), füstölt sajttal (2 dkg)
	Almás, fahéjas tejberizs (20 dkg)	Bolognai spagetti marhahúsból, reszelt sajttal (15 dkg ragu, 15 dkg spagetti, 2 dkg sajt)	Kevert saláta joghurtos, bazsalikomos öntettel (10 dkg + 5 cl)	Császármorzsa (12 dkg) szilvarössterrel (8 cl)	Túrós rétes (12 dkg)
Ebéd (vega)	Sült zöldségek (8 dkg) mustáros mártással, (1 dl) steak burgonyával (15dkg)	Erőleves fridottó (vega)	Céklás, sütőtökös zöldségpogácsa (2 db), burgonyapüré (20 dkg)	Paella zöldségekkel (30 dkg)	Brokkoliragus (15 dkg) penne (15 dkg) füstölt sajttal (2 dkg)
	Almás, fahéjas tejberizs (20dkg)	Paradicsomos spagetti reszelt sajttal (15 dkg mártás, 15 dkg tészta, 2 dkg sajt)	Kevert saláta joghurtos, bazsalikomos öntettel (10 dkg + 5 cl)	Császármorzsa (12 dkg) szilvarössterrel (8 cl)	Túrós rétes (12 dkg)
Uzsonna	Müzliszelet	Vaníliapuding gyümölcsöntettel (dobozban)	Aszalt sárgabarackos, diós muffin	Csicseriborsókrém zöldséghasábokkal (dobozban)	Gyümölcsjoghurt

Minden gyermeknek gyümölcs reggel és délután